

Grębków, dnia 5.05.2014r.

Pani Ewa Trojanowska

Przewodnicząca GKRPA

ul. Wspólna 5, 07- 110 Grębków

Dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Grębkowie uprzejmie informuje, iż zajęcia profilaktyczne w formie lekcji warsztatowych odbyły się w dniu 28 marca 2014r.

Temat *Jak poskromić wewnętrznego złoźnika?* zrealizowano w klasach III-V. Liczba uczestników stanowiła- uczniowie- 79 osób, nauczyciele- 4 osoby. Każda klasa miała zajęcia tylko w swojej grupie.

Temat *Bezpieczne klikanie* przeprowadzono w klasie VI, dla 29 osób i 1 nauczyciela.

Temat *Stres- podstępny potwór, który zjada od środka* zrealizowano w klasie VI, dla 29 uczniów i 1 nauczyciela.

Podczas zajęć zostały zastosowane metody aktywizujące, które sprawiły, że każde dziecko miało możliwość wypowiedzenia się, przekazania własnych pomysłów i wyciągania wniosków. Dzieci siedziały swobodnie w kręgu. Prowadzące rozpoczynały warsztaty krótkim zagajeniem. Przedstawiły się dzieciom, a potem poprosiły je o to samo. Uczniowie wymieniali imiona i mówili o swoich zainteresowaniach.

Na zajęciach *Jak poskromić wewnętrznego złoźnika?*, w zabawie pt. „Kalambury” dzieci nazywały swoje emocje. Następnie prowadzące przechodziły do pytania, jak rozpoznawać w sobie i innych złość oraz gniew. Dzieci odpowiadając na to pytanie, zgodnie twierdziły, że są to emocje negatywne i należy z nimi walczyć. Wspólnie wykonały portret człowieka, który się złości. Powiedziały, że wygląda on bardzo źle i im się nie podoba. Następnie przy pomocy prowadzących szukały sposobów radzenia sobie z negatywnymi emocjami. Nauczyły się również rozróżniać właściwe i niewłaściwe zachowania będące reakcją na złość.

Celem zajęć *Bezpieczne klikanie* w klasie szóstej było zapoznanie uczniów z zasadami bezpiecznego korzystania z Internetu. Uczniowie wymieniali zarówno pozytywne, jak i negatywne

aspekty korzystania z mass mediów. Omówiono konieczność zachowania ostrożności w Internecie, zwłaszcza w zakresie kontaktowania się z przypadkowymi użytkownikami sieci oraz ujawniania swoich danych osobowych i radzenia sobie z cyberprzemocą. Ponadto uczniowie dowiedzieli się o skutkach spędzania dużej ilości czasu przed komputerem.

Natomiast na zajęciach *Stres- podstępny potwór, który zjada od środka*, uczniowie rozróżniali pojęcia „stres”, „złość”, „strach”, „choroba”. Dowiedzieli się, że stres może mieć szkodliwe skutki dla człowieka. Poprzez trening relaksacji poznali sposoby radzenia sobie ze stresem.

Panie prowadzące warsztaty wykazały się profesjonalizmem. Zachęcały do udziału w zajęciach wszystkie osoby, nawet dzieci nieśmiałe. Po zajęciach w klasach pozostały plakaty. Zajęcia były bardzo przydatne zarówno dla uczniów jak i dla nauczycieli.

Dyrektor Szkoły

DYREKTOR
Grażyna Sawicka
mgr Grażyna Sawicka